

노인자원봉사 활성화 지원사업

선배시민 자원봉사단 소개



01

선배시민이란

1 선배시민이란

NO人에서 **KNOW**人으로

선배 : 삶에 대한 지혜와 앞선 경험을 가진 사람
시민 : 시민사회를 구성하는 시민



교육

자각, 학습, 참여를 통해
공동체를 돌보는
선배시민 형성
(리더교육)

세대공감 및 학습, 토론 운영
책, 영화, 이슈토론 등을 통한
공동체 교육



실천

자기 목소리로
공동체에 참여 및
세대통합활동 진행

지역조사, 연구, 실천(소통, 공감)
학습동아리를 통해 생각하고,
말하고, 소통함으로써
세대통합에 기여



축제

건강한
민주시민들의 축제

권리옹호, 정책제안(참여와 조직화)
민주시민으로서 지역사회에 기여
공동체를 위한 정책제안 등

1 선배시민자원봉사단의 차별점

1

공동체를 돌보기 위한 주체자

- 지역사회&공동체를 위한 관심을 통해 사회 통합적인 노후생활 영위의 기회 마련
- 특정단체를 위한 활동이나 이익 추가에서 벗어난 공동체를 위한 활동

세대공감 및 학습, 토론 운영
세대에 대한 이해,
공동체 문제 해결을 위한 토론,
세대공감 및 활동을 통한 노인인식개선
(세대통합)

2

건강한 사회 참여

- 경력과 재능, 삶, 경험을 사회 환원 / 전문자원봉사 활동 체계화
- 세대통합적 활동을 통한 세대간 갈등 완화, 세대 상호 소통 및 이해증진

1.3세대 통합활동, 가족 봉사활동,
선배시민 인식개선 사업,
건강한 노년에 대한 인식 강화

3

존경받는 인생선배, 사회적 공감대

- 공동체 이익을 위해 활동하는 선배시민 모습 확산
- 선배세대는 존경받고 후배세대는 응원 받는 문화 조성 및 확산

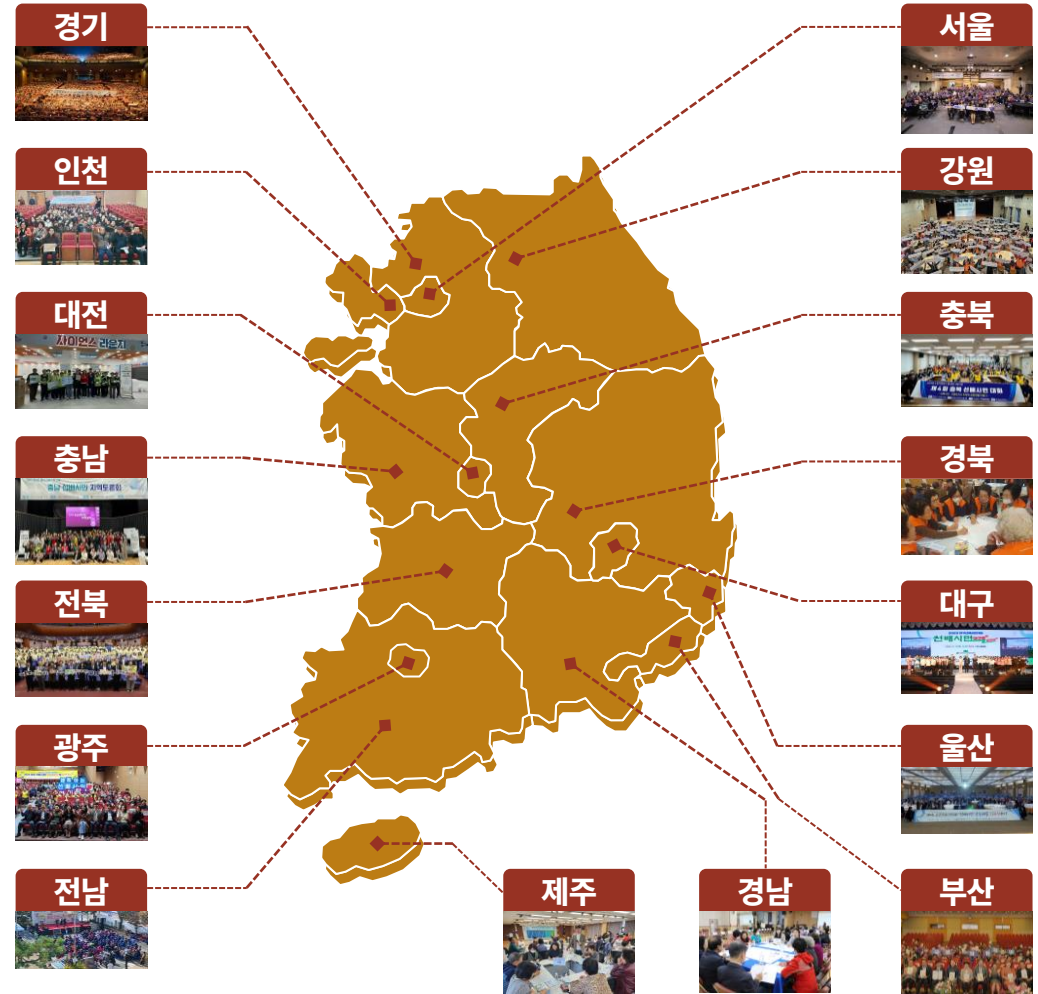
권리옹호, 정책제안(참여와 조직화)
민주시민으로서 지역사회에 기여
/ 수능일 후배시민을 위한 커피봉사

1 선배시민 자원봉사센터

“ 현장 중심의 실천력 및
네트워크 강화를 위한
16개 권역 16개 센터 운영 ”

권역 내 선배시민 자원봉사단 사업관련
실무 네트워크 및 역량강화를 위해 수행기관 지원

실무자 간담회	실무자 역량 강화 및 네트워크 향상
리더교육	활동 역량강화 및 의식함양 / 인식변화
컨설팅	선배시민 사업 방향 지원
지역대회	공동체 및 지역사회 권리증진 향상의 기회마련
기관장교육 및 간담회	기관장 중심의 선배시민 가치 정립



02 사업성과



2 자원봉사활동 우수사례

진천군노인복지관-선암회 봉사단

- 후배시민을 돌보기 위한 주체로 신노년 문화 선도
- 자원봉사자의 안전, 소양, 윤리 학습을 통한 역량 강화
- 리더교육을 통한 선배시민의 이해와 역할 고취
- 선배시민의 역할 및 방향성 확립
- 1·3세대 교류 활동
(청소년 육성회, 진천군학교밖청소년지원센터 소속 청소년들과 상담 및 소통활동, 꽃동네 아이들과 체험활동)



보은군노인·장애인복지관-한울땅봉사단

- 문화예술의 접근이 어려운 지역이나 시설에 방문하여 찾아가는 풍물 공연 봉사 활동으로 문화 화합 유도
- 1·3세대 교류 활동으로 유·아동 대상으로 풍물놀이 지도 및 교육 봉사활동을 통해 세대간 소통 창구 확보
- 비대면 풍물 공연 영상, 교육 등의 영상 제작하여 온라인 배포
- 환경개선을 위한 플로깅 및 지역사회 거리 홍보 연합 봉사활동 진행



중원노인복지관-중원농부

- 텃밭 및 가드닝 활동을 매개로 한 공동체 실천 조성
- 지역 내 녹지조성을 위한 화단 관리 및 가드닝 캠페인 진행
- '중원농부'를 통한 텃밭 수확물 지역사회 나눔 및 공유 활동 추진
- 1·3세대 교류 활동으로 아동 대상 텃밭 가꾸기 및 나눔활동 진행



2006

Successful aging

- Community Impact
- 로직모델
- 지역사회 변화를 유도하는 전문노인 자원봉사 프로그램(~2010)
- 자기주도

2007

Active aging

- 국고 사업 신설
- 전문노인자원 봉사프로그램 개발/지원
- 리더교육
- 전국 노인자원봉사 대축제

2009

Health aging

- 신노년문화운동
- Senior Korea
- 지역/중앙 발대식

2010

Aging in place

- 국가사회봉사단 Korea Heads (~2011)
- 우수자원봉사 프로그램 매뉴얼/확산 지원

2020

강사단 양성

- 제1회 전국 선배시민 정책대회 개최
- 강사양성과정(선배시민 강사 클래스 100) 기초, 심화과정 운영

2018

돌봄의 주체

- 선배시민 활동
- 자선형 봉사 → 권리형 자원봉사
- 토론/학습 활동 온라인 교육지원

2015

시민성

- 선배시민 대학(~2016)
- 실행공동체 CoP운영
- 자원봉사교육

2021

- 제2회 전국 선배시민 정책대회 개최
- '생애전환기 경험 프로그램' 운영
- 선배시민 강사 클래스 100 제1~2기 기초과정, 1기 심화과정

2022

- 제3회 전국 선배시민 정책대회 개최
- 선배시민 자원봉사단 교육지원센터 운영(18개소)

2023

- 제4회 전국 선배시민 정책대회 개최
- 선배시민 자원봉사센터 운영 (17개소)
- 선배시민 강사 클래스 100 제3기 기초과정
- 선배시민 연구보고서 발간
- 생애전환기 연구보고서 발간

2024

- 세대통합 활동 강화
- 선배시민 자원봉사센터 운영 (16개소)
- 선배시민 강사 클래스 100 2기 심화과정
- 세대통합 선배시민 활동 사례집 발간(예정)
- 선배시민 조직화

“ 노인자원봉사 분야 · 과정별 교육 경험 및 연구경험 보유 ”

- 동영상 29편 제작 및 보유
- 유형별 학습가이드 및 매뉴얼 보유
- 노인자원봉사자 리더교육
- 2023년 노인자원봉사 활성화 사업 사례집
- 생애전환기 연구보고서
- 선배시민 자원봉사 연구보고서



선배시민 자원봉사 프로그램 교육

I

노인 자원봉사자 리더교육

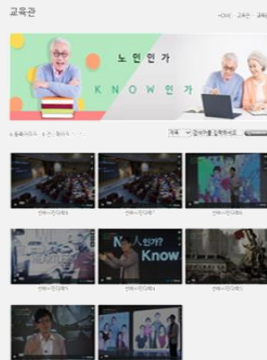
- 1강. 노인자원봉사 실천방향
- 2강. 노인자원봉사자의 자기주도성
- 3강. 봉사자가 주도하는 자원봉사 활동 개발과 운영

노인 자원봉사 실무자 교육

- 1강. 노인자원봉사관리 패러다임의 전환
- 2강. 노인자원봉사자 관리자의 소신
- 3강. 노인자원봉사활동의 성과평가

선배시민 교육과정

- 1강. 새로운 인간의 발견 senior citizen
- 2강. 공동체의 길을 묻다
- 3강. 선배시민의 집 - 생존에서 실존으로
- 4강. 호모 에코노미쿠스에서 호모 폴리타쿠스로
- 5강. 선배시민의 길을 낸 사람들
- 6강. 선배시민, 광장을 상상하다
- 7강. 선배시민, 후배시민을 품다
- 8강. 선배시민, 무엇을 실천할 것인가?



선배시민 자원봉사 프로그램 교육

II

심화

- | | |
|---------------|--|
| 1. 선배시민론 심화 | 개념 '선배시민' |
| 2. 선배시민 실천론 | 사례 + 자원봉사 '위풍당당한 선배시민의 실천' |
| 3. 선배시민 토론방법론 | 비판에 관하여 |
| 4. 선배시민 토론방법론 | 토론에 관하여 '어떻게 토론할 것인가: 토론의 원칙과 태도' |
| 5. 선배시민 가이드 | 사례관리인가 사회관리인가 '마리다 사회복지사의 이상이 일상이 되는 상상' |

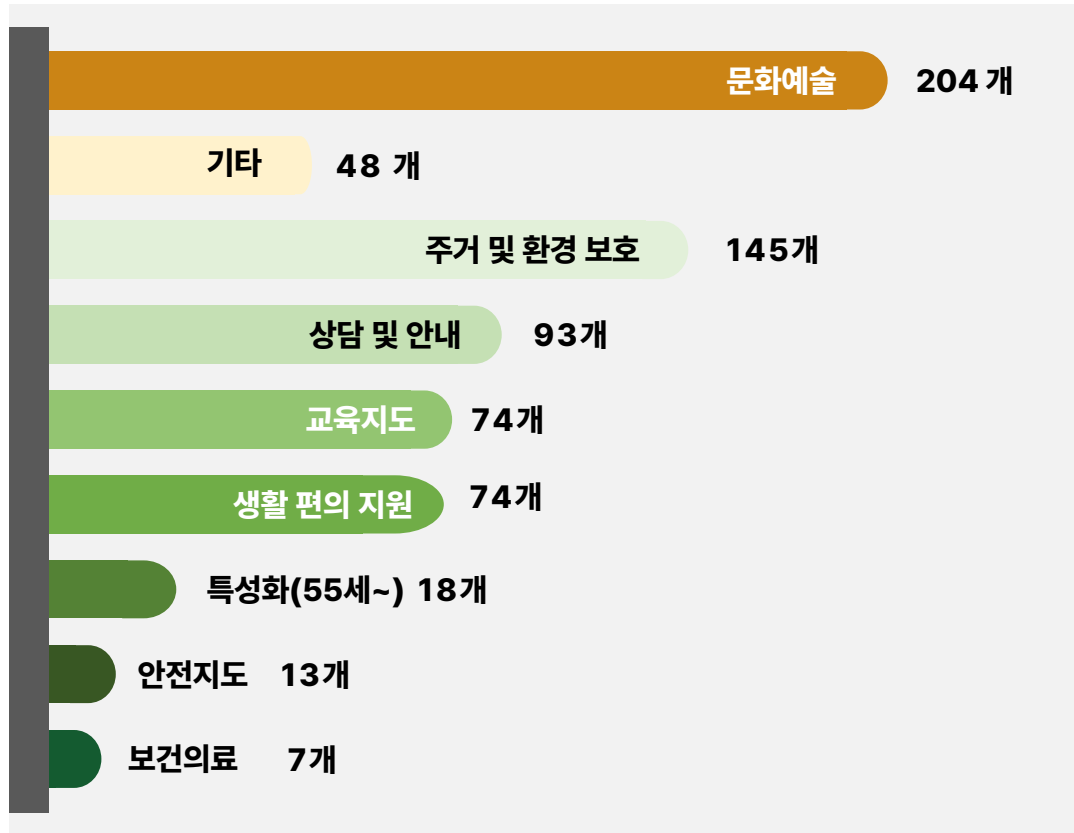
실천 I

- | | |
|----------------------------|--|
| 6~10. 현장활용형 토론 교재 ㉠~㉤ [영화] | <ol style="list-style-type: none"> 1) 식교와 의료 '질병은 누가 책임져야 하는가' 2) 일등금이다(치매) '돌봄은 누구의 책임인가' 3) 스윙보트(호모 폴리타쿠스) '정치적 동물에 관하여' 4) 괴물과 위험사회 '우리 사회는 안전한가?' 5) 프리티우먼 (쇼핑몰, 레저클라스) '우리는 어떤 사회에 살고 있는가' |
| 11~15. 현장활용형 토론 교재 ㉥~㉩ [책] | <ol style="list-style-type: none"> 1) 선녀와 나무꾼 2) 팔없는 원숭이(장애인), '지금은 없는 이야기' 3) 노년에 관하여(키케로, 노인) 4) 푸른 눈, 갈색 눈(차별) 5) 세일즈맨의 죽음 |



2-1 사업운영 현황 2024년

▶ 활동 유형



“ 292개 수행기관
 (노인복지관 276개, 종합사회복지관 12개,
 비영리 및 사회복지기관 4개) ”



수행기관 수
292 개



봉사단 수
676 개



참여인원
11,000 명



수행기관 실무자 수
366 명



지원금액
2,161,500 천원

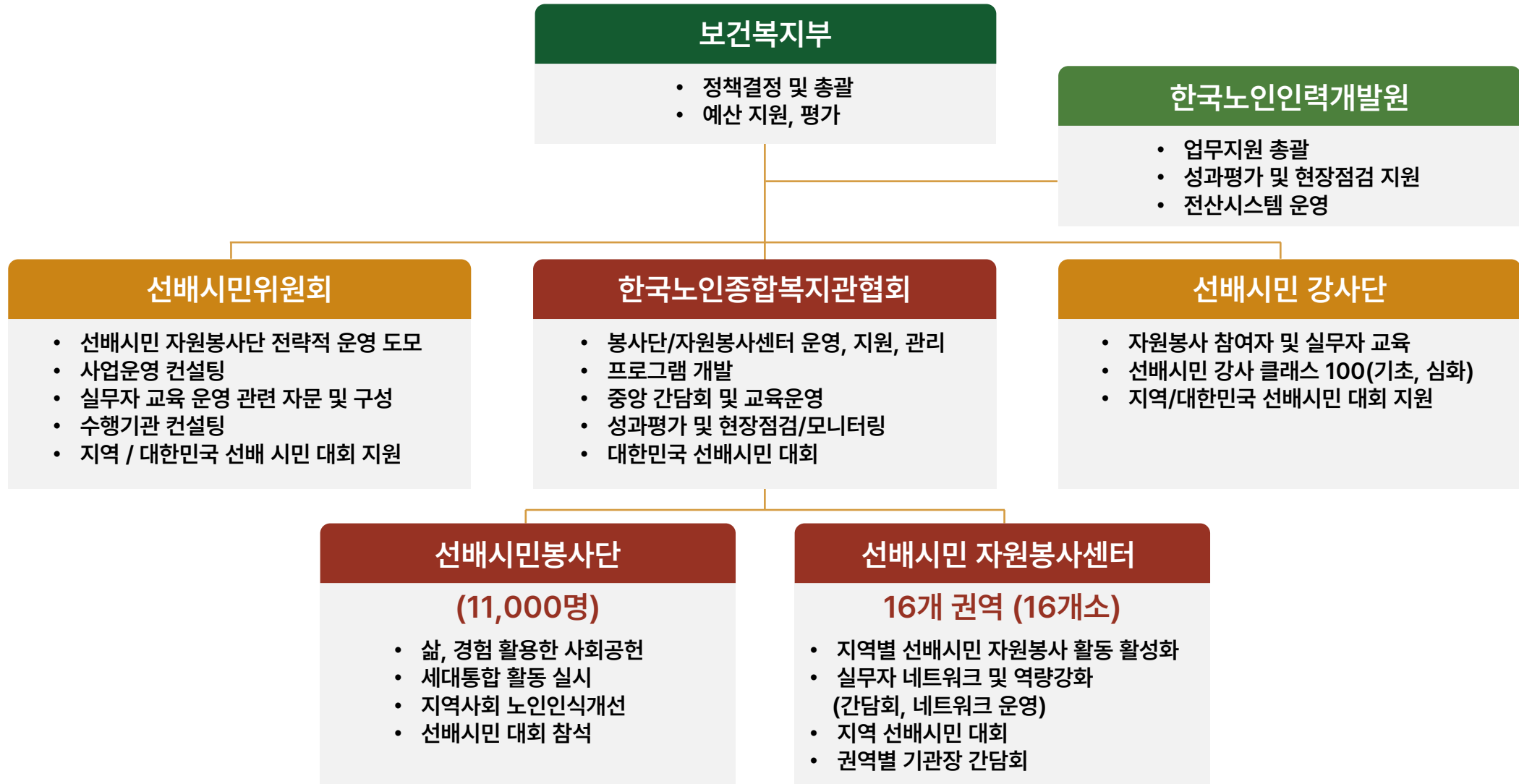


교육지원센터
16 개소

03

추진방향

3 선배시민 자원봉사단 운영체계



3 세대통합 자원봉사 활동 유형 파악 및 전문성 강화

필요성

노인에 대한 인식전환 및 세대간 갈등 완화 필요

'병약하고 궁핍하다' 는 인식전환 중요

세대간 갈등 이슈(정년, 연금, 일자리 등) 논의의 장 필요

=> 세대통합 자원봉사 활동 유형화 및 전문성 강화

2025년

- 세대통합 자원봉사 활동 전문성 강화 및 확대
- 지역사회 인식개선 활동(지역, 전국)
- 선배세대는 존경받고
후배세대는 응원 받는 문화 조성 확대

2024년

- 세대통합 우수프로그램 유형화
- 세대통합 프로그램 사례집 발간
- 우수프로그램 시상을 통한 확산

2023년

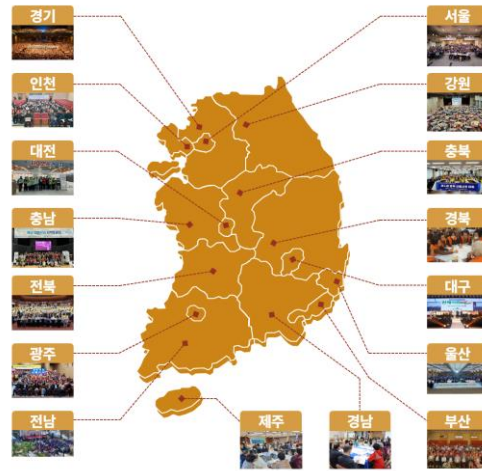
- 현재 기관별 세대통합 프로그램 운영 중
- 지역사회 인식개선 활동 진행 중

3 제4회 지역/대한민국 선배시민대회 2020년 ~ 현재

선배시민 정책대회란?

일상에서 정책을 논하는 과정을 통해
지역사회에 기여하는 건강한 민주시민의 정책대회

“지역 선배시민대회”



일시 2024. 10월 ~ 11월

참가대상 해당 권역 노인 자원봉사단

내용 사례발표, 우수 봉사단 시상, 교육 및 토론

기대효과 개인을 넘어 공동체에 기여하는 '선배시민'의 의미를 알리고, 선배시민들의 활동이 국가에 기여하고, 확장해 나갈 수 있는 기회



오프닝 공연 > 선언문 낭독 > 정책 제안 > 정책동의 서명



선배시민

공동체를 디자인하다

