

# 임인년(壬寅年) 신년사



## “강인하고 빛나는 기운으로 역경을 물리치고 활력이 넘치는 한해 되시길”



홍천실버신문 독자 여러분, 안녕하십니까?

국회의원 유상범입니다.

2022년 임인년(壬寅年) 희망찬 새해가 밝았습니다.

우리 조상들은 임인년을 강인함과 용맹함을 상징하는 ‘검은 호랑이의 해’라고 하였습니다. 새해를 맞이하시며 호랑

이처럼 강인하고 빛나는 기운으로 역경을 물리치고 활력이 넘치는 한 해 되시기를 기원합니다.

지난 한 해도 많은 어려움과 도전이 있었습니다. 2019년 11월 해외에서 처음으로 코로나19가 발생한 이후 4년차를 맞이한 우리나라는 확진자 수가 지난 연말까지 일평균 7천여 명을 넘기는 등 새로운 국면에 접어들었습니다.

우리 홍천군도 마찬가지로 여러가지 경제적·심리적 어려움을 겪고 있습니다. 가고 싶은 곳에 가거나 만나고 싶은 사람을 만나는 일이 점점 힘들어지고 있습니다.

그렇지만 많은 군민들께서 힘을 모아주셨기에 지역사회에도 변화와 희망을 향한 기반이 만들어지고 있습니다.

새해에는 이를 토대로 우리 홍천이 더욱 힘차게 도약하고, 그 결실을 군민 여러분께서 하나하나 거두실 수 있도록 모든 정성과 노력을 다하겠습니다.

아울러, 올해 창간 8주년을 기념하는 홍천실버신문의 앞날에 더욱 큰 번영을 기원합니다.

공자(孔子)는 논어에서 “군자는 그릇이 아니다”(君子不器)라고 하였습니다. 높은 덕성과 교양을 겸비한 인격자인 군자는 한 가지 재능에만 얽매이지 않고 두루 살피며 원만하다는 뜻으로 쓰이는 말 씀입니다.

홍천실버신문에 소속되어 활동하시는 어르신들께서도 것처럼 군자의 길을 걷고 계시다고 생각합니다. 노년의 삶이 따라야 하는 정해진 그릇은 없습니다. 삶의 2막을 지금처럼 멋지고 아름답게 가꿔 나가시기를 응원합니다.

다시 한번 홍천실버신문 임직원 여러분의 노고에 감사드리며, 모두의 가정에 건강과 행복이 함께하기를 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

강원 홍천·횡성·영월·평창 국회의원 유상범 올림

## “각종 프로그램과 다양한 체육활동 통해 편안하고 행복한 여유로운 삶이 되시길”



새롭게 밝아오는 2022년 임인년 호랑이해를 맞아 새해 복 많이 받으시고 건강하시길 바랍니다.

지난 한 해도 코로나19가 지속된 상황으로 소상공인과 군민모두가 생계는 물론 힘든 한 해였다고 생각합니다.

또한 최일선에서 고생하는 의료진과 공무원 여러분께도 고생 많으셨습니다.

존경하는 어르신 여러분

우리나라는 65세이상 노인인구가 2025년에는 1,000만명 시대의 초고령 사회로 진입하게 됩니다. 또한, 홍천군의 노인인구도 이미 초고령사회로 접어들었습니다.

우리나라 노인들은 외롭습니다. 독거노인들이 이미 150만명을 넘어섰습니다. 빈곤, 질병, 고독 등 여러 가지를 이유로 노인자살률은 OECD 국가 중에서 1등을 달리고 있습니다.

부끄러우면서 가슴 아픈 현실입니다.

우리나라 대한민국의 어르신들이 어떤 분들입니까?

75세이상 노인들은 일제 식민지와 해방 6·25전쟁 산업과정을 거치면서 피땀을 흘려온 분들이며, 오늘의 위대한 대한민국 기초를 닦은 분들이십니다. 자랑스러운 국민소득 3만불 토대를 이뤄낸 분들입니다.

정부에서는 어르신들을 위한 좋은 정책을 개발하여 어르신들이 행복한 세상을 만들어 주실 것을 바랍니다. 또한 가장 중요한 건 건강관리입니다. 복지관을 이용하는 모든 어르신들이 각종 프로그램과 다양한 체육활동을 통해 편안하고 행복한 시간과 여유로운 삶을 살아가는 날이 되길 바랍니다.

복지관에서는 운영자 중심에서 벗어나 이용 회원의 특성을 감안하여 관심 있는 분야를 전면에 부각시키고 다양한 계층의 이용자를 위한 세심한 배려를 아끼지 않고 어르신들의 노인복지에 노력하고 있습니다.

지속적인 변화와 끊임없는 노력이 요구되는 노인복지의 열악한 현실속에서 다양한 계층의 애정 어린 참여는 본 복지관이 노인복지에 대한 원대한 꿈을 이루게 하는 무형의 자산이 될 것입니다.

복지관에서 종사하는 직원 및 봉사자는 코로나 시대임에도 대면 및 비대면 사업을 개발하여 이용하는 어르신들을 위해 지금까지 열심히 노력 하셨습니다. 건강한 노후, 활기찬 노후, 일하는 노후, 행복한 노후라는 비전을 가지고 올해에도 더욱 열심히 일하여 생동감 넘치는 노인복지발전에 혼신의 노력을 다하여 줄 것을 당부 드립니다.

어르신들이 행복한 세상을 함께 만들어 가는 곳으로 노인복지관장님과 직원 여러분의 노고에 심심한 감사를 드립니다.

끝으로 꿈과 희망이 가득한 임인년 한 해가 되길 바랍니다.

대한노인회 홍천군지회 지회장 이형주 올림

# 임인년(壬寅年) 신년사

“보살도(菩薩道)를 행하여 평화로운  
공존·행복한 공영 향하여 함께 극복하길”



불기 2566년 임인년(壬寅年) 희망찬 새 해가 밝았습니다.

월정사복지재단은 부처님의 자비사상과 중생구제의 원력을 사회복지사업을 통하여 실현하고자 홍천군노인복지관을 포함한 산하시설 6개기관을 운영 중에 있습니다.

부처님께서 이 세상은 절대적인 것이 없으며, 모든 것은 조건 지어져 있고 상대적이며 상호의존적인 상대성에 대해 “이것이 있을 때 저것이 있다. 이것이 일어날 때 저것이 일어난다. 이것이 존재하지 않을 때 저것이 존재하지 않는다. 이것이 소멸할 때 저것이 소멸한다.”라고 말씀하셨습니다.

코로나19는 이 세계의 모든 것이 이어져 있으며, 서로 상호의존하여 존재한다는 부처님의 말씀을 일깨워줬습니다. 그렇기에 상대를 먼저 존중하고 배려하여 포용과 상생으로 따스함을 채워가야 할 것입니다.

코로나19와 같은 일은 앞으로도 지속적으로 반복된다고 생각합니다.

이러한 어려운 상황일수록 주위 소외되고 그늘진 곳에서 고통받는 이웃과 함께하여야 합니다.

이번 사태를 계기로 함께 공심과 배려심을 가지고 자신과 욕망의 거리조절을 실천할 때 부처님의 연기적 가르침과 생명에 대한 자비심 넘치는 자리아타(自利利他)에 근거를 두는 보살도(菩薩道)를 행하여 평화로운 공존·행복한 공영을 향하여 함께 극복하며 나아갈 수 있습니다.

앞으로도 더욱 많은 관심과 참여, 지지를 부탁드립니다 모두가 행복해지는 그날까지 부처님의 가피가 함께하시길 기원합니다.

사회복지법인 월정사복지재단 대표이사 해량 합장

“용감한 호랑이처럼 고난을 극복하고  
함께 성장·발전하는 번영의 해가 되길”



풍요로운 행복창조 도시 홍천에서 거주하시는 여러분,

희망찬 임인(壬寅)년 새해가 밝았습니다. 새해에도 여러분의 가정마다 기쁨과 웃음이 가득하시고 이루고자 하셨던 모든 일들을 모두 성취하시는 뜻깊은 한 해가 되시길 기원드립니다.

지속적인 코로나19임에도 불구하고 홍천군노인복지관에서는 「인생과 사회를 아우르는 아름다운 노년」을 비전으로, 지역사회 어르신들 및 취약한 홀몸 어르신들을 위해 상담활동과 노년사회화 교육지원, 각종 복지서비스 연계 등을 통하여 지역사회와 어르신 모두가 건강하고 행복할 수 있도록 열심히 달려왔습니다.

앞으로도 홍천군노인복지관은 가정과 사회로부터 소외되기 쉬운 어르신들의 신체·경제·정서적인 문제들을 예방함과 동시에 지역 사회의 인적·물적 지원 활동과 연계하여 어르신들의 “아름다운 노년”을 위한 힘을 다하고자 합니다.

또한, 항상 다양하고 어르신들의 욕구에 맞는 새로운 사업을 추진하여 지역사회 복지 증진에 더욱이 기여하고자 합니다.

올 해에도 지역사회와 어르신 모두가 이용하는 좋은 노인복지관을 만들기 위하여 항상 고민하고 노력하겠습니다 앞으로 많은 성원과 관심 부탁드립니다.

2022년 새해를 맞아 기운차고 용감한 호랑이처럼 지금의 고난을 극복하고, 모든 방면에서 함께 성장하고 발전하는 번영의 해가 되길 홍천군노인복지관 운영위원과 직원 모두가 함께 기원합니다.

감사합니다.

홍천군노인복지관 운영위원장 신동천 올림

# 임인년 (壬寅年) 신년사

## “어르신들의 건강하고 활기찬 노후를 위해 앞으로도 다양한 사업을 진행하고 건전한 노년문화 향유를 위해 노력하는 한 해가 되겠습니다”

안녕하세요.

어둠이 떨어지면 여명이 오는 것과 마찬가지로 다사다난했던 한 해가 지나가고 호랑이 기운이 가득한 2022년 임인년 새해가 밝았습니다.

당연하다고 여겼던 ‘소소한 것’들이 얼마나 ‘소중한 것’인지, 때론 무료하다고 느꼈던 평범한 일상들이 실은 ‘감사한 나날’이었다는 것을 알게 되는 일상이 익숙해졌습니다.

지난 한 해 우리 복지관은 바로 이런 평범하지만 소중한 일상을 지역 어르신들과 함께 되찾을 수 있도록 포스트 코로나 시대를 맞이하여 어르신들의 건강하고 활기찬 노후를 위해 복지관 부분 개방 및 어르신들 지루한 일상 속 활력을 찾아드리기 위해 다양한 사업을 진행하였고, 지역 사회로 나아가 돌봄 서비스, 문화여가 프로그램 제공, 흥천알림선배시민봉사단 활동 등을 통해 지역 어르신 및 주민과 직접 만나는 기회를 통해

건전한 노년문화 향유를 위해 노력하였습니다.

올해에는 지난 해보다 평범하지만 소중한 일상을 지역 어르신들과 함께 되찾을 수 있도록 이동 복지관 확대 운영, 어르신들이 성취감과 삶의 활력을 둘 수 있는 사업 운영, 노인맞춤돌봄 서비스 등을 통해 내일이 기다려지는 프로그램 진행을 통해 행복한 노년을 보낼 수 있도록 노력하겠습니다.

처음이라는 것에는 언제나 뜨거운 열정이 있고 강한 각오가 있기에 그 초심을 지키며 1년을 보내는 것이 한 해의 포부에 관한 성과로 이어질 수 있기 때문입니다. 어르신 및 지역 주민 그리고 저희 또한 새해 첫날 준비했던 계획과 각오가 2021년 올해의 마지막 날까지 흔들림 없이 이어지길 기대합니다.

유례없는 감염병 확산과 장기화로 마스크를 착용하고 서로 거리를 두는 일상이 익숙해졌습니

다. 우리의 삶은 이전과는 달라졌지만 고통은 나눌수록 작아지고, 사랑은 나눌수록 커진다고 하였습니다. 2022년은 호랑이처럼 기운찬 한 해가 되길 기원하며 새해 복 많이 받으세요.

흥천군노인복지관 직원 일동



## 어르신을 위한 흥천군의 특별한 혜택 하나. 행복나눔 빨래방



**Q : 행복나눔 빨래방이 무엇인가요? 자세히 소개해 주세요.**

**A :** 일자리와 복지가 합쳐진 사회복지서비스형 일자리사업입니다. 즉, 독거어르신의 빨래감을 직접 수거해서 건조한 뒤에 배달까지 무상으로 해 드리는 서비스입니다.

**Q : 누가 이용할 수 있나요? 이용대상 어르신 모집은 많이 되었나요?**

**A :** 각 읍면 지역에 거주하시는 독거 또는 거동 불편 어르신이라면 누구나 이용가능합니다. 노인맞춤돌봄 및 응급안전서비스 대상자 중에서 수요자를 파악하고 읍면사무소에 홍보하여 대상자를 발굴하였는데 세탁서비스 대상자가 현재까지 약 273명이고 지속적으로 발굴예정입니다.

**Q : 빨래방이라는 사업을 어떻게 계획하게 되었나요?**

**협력기관 및 후원업체도 다양하다면서요?**

**A :** 대형세탁을 할 수 있는 곳이 흥천읍 4곳, 남면에 1곳 밖에 존재하지 않아서 지리적 접근성이 좋지 않은 지역에 거주하시는 어르신이 불편을 호소했으며 이러한 문제를 해결하기 위하여 생겨났습니다.

더욱 의미있는 것은 참여 및 후원업체가 다양합니다. 보건복지부, 강원도, 흥천군, 한

국노인인력개발원 강원지역본부, K-water소양강댐지사, (주)과로스, (주)BGF리테일, (사)어르신의 안부를 묻는 우유 배달 등 8개 업체가 함께 해서 마음이 참 든든합니다.

**Q : 언제부터 운영이 시작되나요?**

**A :** 현재는 준비중이고, 2022년 2월부터 본격적으로 서비스를 실시할 예정입니다. 근로능력이 있는 60세 이상 어르신 30명을 지원받아 안전확인, 생활교육, 세탁 및 건조, 분류 및 세탁물 확인, 수거 및 배달 등의 업무를 담당했습니다.

**Q : 마지막으로 하고 싶은 말이 있나요?**

**행복나눔빨래방 사업에 특별한 의미가 있다고 하던데요.**

**A :** 행복나눔빨래방 사업은 단순히 어르신들의 세탁물을 수거하고 갖다드리는 서비스에서 끝이 나는 것이 아닙니다. 복지관 내 전담사회복지사, 생활지원사 등의 인력을 통하여 어르신의 안전확인 등 어르신 일상의 불편함을 해소할 예정입니다.

행복나눔빨래방 사업을 계기로 힘이 없고 외로운 어르신들에게 더욱 따뜻한 관심을 가지게 되며 어르신들의 활력이 되살아나는 행복공간으로 자리매김 되기를 기대합니다.

# 홍천군 치매안심센터 홍보안내

## 치매안심센터란?

지역 내 치매어르신과 가족들을 대상으로 다양한 치매관리 서비스 및 정보를 제공하고 지역사회 서비스를 연계하는 치매통합관리 서비스 제공

### 치매 조기검진 사업

- ◇ 대상자 : 만 60세 이상 지역주민
- ◇ 조기검진 3단계

구 분	검 사	장 소	
1단계	선별검사	치매안심센터	
2단계	진단검사	신경인지검사	치매안심센터
		전문의진료	
3단계	감별검사(혈액검사, 뇌영상 촬영 등)	협약병원	

- ◇ 검사비용 전액지원  
저소득층 우선지원(기준 중위소득 120% 이하인 자)  
- 진단검사 : 치매신경인지검사 등 검사비 전액지원  
- 감별검사 : CT, 혈액검사 전액지원
- ◇ 치매 진단 시  
치매상담센터 등록 및 관리  
원격진료 및 복약지도  
치매약제비 지원(지원 기준 충족 시)

### 치매 치료관리비 지원사업

치매환자를 대상으로 치매치료관리비(진료비, 약제비)를 지원합니다.

- ◇ 지원대상
  - 연령기준 : 만 60세 이상
  - 건강기준 : 치매(상병코드 F00-F03, G30)로 진단을 받은 환자로 치매 치료약을 복용하는 분
  - 소득기준 : 전국 월평균 소득의 120%이하 (건강보험료 납부액 기준)
- ◇ 지원수준 : 월 3만원(연36만원)상한 내 실비지원
- ◇ 신청접수 : 홍천군 치매안심센터

### 홍천군 치매안심센터가 이렇게 도와드려요

- ◇ 치매환자 물품지원  
치매 어르신의 돌봄에 필요한 물품을 지원합니다.  
① 대상 : 치매안심센터 등록 치매환자  
② 제공물품 : 성인용 기저귀, 물티슈, 속 기저귀, 위생매트 등
- ◇ 쉼터 프로그램 운영  
낮 시간동안 치매환자를 보호하여 가족의 부양부담을 경감하고자 하며 인지 기능 유지 및 관리를 위한 프로그램 포함하여 운영합니다.  
① 대상 : 치매안심센터 등록된 치매환자 (장기요양등급 판정 후 서비스 이용자 제외)  
② 내용 : 기억력훈련, 목적있는 활동, 신체활동, 워크북 및 인지교구 활용 등
- ◇ 실종예방 서비스  
- 배회인식표 배부  
가정을 떠나 외부에서 길을 잃을 염려가 있는 치매환자에게 인식표를 보급합니다.  
① 대상 : 실종위험이 있는 치매어르신 누구나  
② 신청방법 : 홍천군 치매안심센터

### 지문등록

지문, 사진 및 보호자 연락처 등 신상정보를 미리 등록하는 제도입니다.

- ① 대상 : 실종위험이 있는 치매어르신 누구나
- ② 신청방법 : 홍천군 치매안심센터, 경찰서

### 치매를 의심할 수 있는 증상

- 일상생활에 영향을 주는 최근 일에 대한 기억력 상실이 온다.
- 익숙한 일을 처리하는데 어려움이 생긴다.
- 언어 사용이 어려워진다.
- 시간과 장소를 혼동한다.
- 판단력이 감소하여 그릇된 판단을 자주 한다.
- 추상적인 사고능력에 문제가 생긴다.
- 물건을 잘 잃어버린다.
- 기분이나 행동에 변화가 온다.
- 성격에 변화가 온다.
- 자발성이 감소한다.

### 치매를 의심할 수 있는 증상의 예

- “아들놈 집 전화번호가 기억나지 않아!”
- “또 금방 들은 얘기가 생각나지 않아”
- “물건 이름도 생각이 나지 않고 신문을 두 번이나 읽었는데 내용을 모르겠어”
- “매일 가는 경로당을 한참 찾아 헤맸어”
- “어제는 슈퍼위치가 생각이 안나더라구”

### 치매체크앱 설치

‘치매체크’ 앱에서도 간단한 인지능력, 기억력, 우울증 여부를 검사해볼 수 있어요!

